**A „Ciklus-show” a német MFM-Projekt magyarországi adaptációja. A program egy orvostudományi-biológiai alapokon nyugvó, interaktív felvilágosító foglalkozás 10-12 éves lányoknak.**

**A „Ciklus-show” központi gondolata: a serdülő lányok önképét és életérzését nagymértékben meghatározza, milyennek tapasztalják meg és értékelik a testüket, milyen üzeneteket hallanak testükkel – és így saját magukkal kapcsolatban. A saját test értékességének megtapasztalása alapvető fontosságú ahhoz, hogy az egészségünkkel, termékenységünkkel és nemiségünkkel felelősen tudjunk bánni. Ez minden megelőzés alapja, ezért a program jelmondata: „Csak arra vigyázok, amit értékesnek tartok.”**

**A látványos, izgalmas, újszerű bemutatón a képzett vezetők a drámapedagógia eszközeit használják, játékos formában „vezetik” végig a gyermekeket testük fizikai változásain. Több érzékszerven keresztül is hat a gyermekekre a foglalkozás. Az elméleti ismereteken kívül nagyon sok praktikus tanács is elhangzik, amit szintén interaktív formában együtt beszélnek meg, pl. a higiéniáról stb. A gyermekek szabadon feltehetik kérdéseiket is.**

**Időpont: 2024. április 3. 9.00 – 14.00**

**Részvételi díj: 5500 Ft/fő**

**A foglalkozást vezeti: Kissné Takács Eszter**

**A foglalkozást minimum 10 lány jelentkezése esetén tudjuk megtartani.**

**Az érdeklődő szülőket is várom egy ún. szülői tájékoztatóra (kb. 60 perc), ahol megismerhetik a program témáját, módszereit. Így a szülő beleláthat abba, hogy minek volt részese gyermeke.**

**A szülői tájékoztató időpontja: április 3. 14.15 ( ha megfelel a szülőknek)**

**A szülői bemutatón való részvétel ingyenes.**

**E-mail:**[**ciklus.show.szombathely@gmail.co**](mailto:ciklus.show.szombathely@gmail.com)**m**

**Telefon: +36 30 845 76 12**